

Памятка для населения

ВИЧ/СПИД Не умри от невежества!

ЧТО ТАКОЕ ВИЧ?

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека – действует на иммунную систему, лишая её способности защищать организм от болезнетворных микроорганизмов, ослабляет её и является причиной развития СПИДа – синдрома приобретённого иммунодефицита человека.

Существующая сегодня антиретровирусная терапия позволяет снизить активность вируса и уменьшить вред, который он наносит иммунной системе. Лечение препятствует развитию и переходу ВИЧ-инфекции в стадию СПИДа. Уже сейчас есть препараты, которые позволяют ВИЧ-положительным людям прожить долгую и здоровую жизнь. С их помощью можно в десятки раз уменьшить вероятность передачи ВИЧ от матери к её будущему ребёнку.

Внешне отличить, инфицирован человек или нет – невозможно. Человек может чувствовать себя хорошо и выглядеть абсолютно здоровым очень долго, 10-15 лет. В это время многие, не зная, что они заражены, передают вирус людям.

ВИЧ ПЕРЕДАЁТСЯ:

- ✓ При незащищённом (без презерватива) половом контакте с заражённым человеком.
- ✓ Через кровь при использовании общих шприцев и игл, использовании нестерильных инструментов при маникюре, педикюре, пирсинге и других манипуляциях. При работе с заражённой кровью (вирус может проникнуть через порезы).
- ✓ От заражённой матери к ребёнку во время беременности, родов и кормления грудью.

ВИЧ НЕ передаётся:

- ✓ При рукопожатии.
- ✓ При объятии.
- ✓ Через пот и слёзы.
- ✓ При кашле и чихании.
- ✓ Через посуду, бытовые предметы, постельное бельё, деньги.
- ✓ В общественном транспорте.
- ✓ В бассейнах, банях, саунах, душевых.
- ✓ При укусах насекомых.
- ✓ Через кошек и собак.

Симптомы ВИЧ – инфекции различны и сложны, однако среди них могут быть:

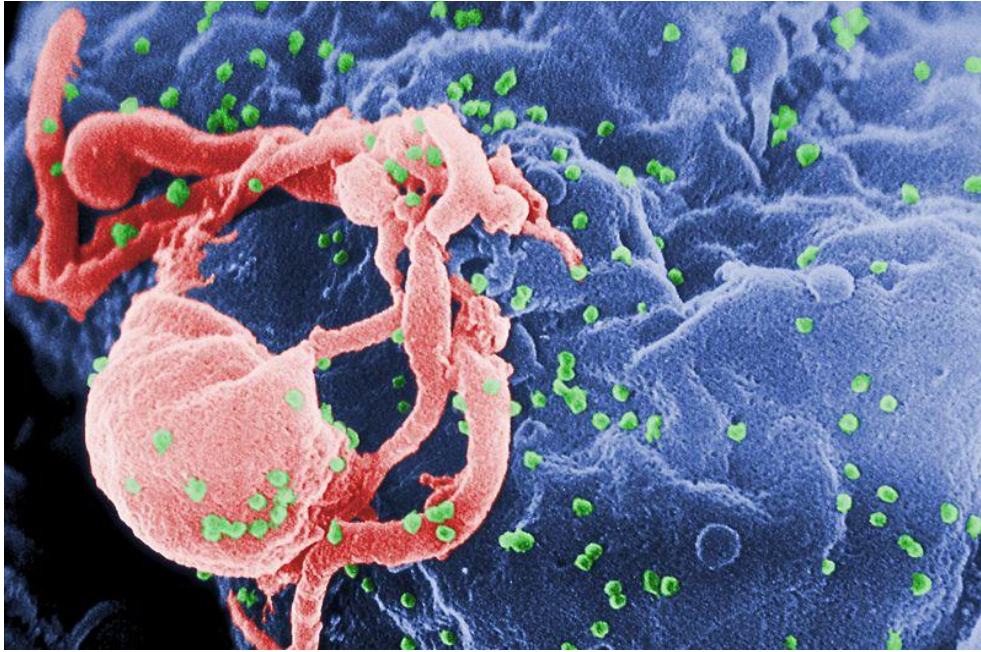
- ✓ Значительная потеря веса.
- ✓ Потеря аппетита.
- ✓ Быстрая утомляемость.
- ✓ Увеличенные лимфатические узлы.
- ✓ Поражения кожного покрова.
- ✓ Упорная диарея.
- ✓ Кашель, длительно не поддающийся лечению.

Риск заражения увеличивается:

- ✓ При множественных сексуальных контактах.
- ✓ При наличии у партнёров заболеваний, передающихся половым путём (сифилис, гонорея, трихомониаз, хламидиоз и др.), наркомании, хронических гинекологических и урологических заболеваний и туберкулёза.

Анализ на ВИЧ

С момента заражения до появления антител проходит от 2 до 6 недель, а иногда и 3 месяца. В этот период анализ на ВИЧ может дать отрицательный результат, поэтому рекомендуется его повторить через 3 месяца.



Фотография, полученная с помощью [сканирующего электронного микроскопа](#).
Вирусы ВИЧ (зелёные) отпочковываются от заражённого [лимфоцита](#). Фотография была раскрашена с целью подчеркнуть важные детали;
Многочисленные круглые выпуклости на поверхности клетки являются местами сборки и отпочковывания [вирионов](#).

